



Menu grudzień

PONIEDZIAŁEK
02.12.24

ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ groch tuszany/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 7,9

**NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W
POLEWIE JOGURTOWEJ Z
JAGODAMI**

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt
naturalny

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}
SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK
03.12.24
ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
PAPRYKA CZERWONA^{30g}
KAWA ZBOŻOWA NA
MLEKU^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

**PIECZARKOWA Z MAKARONEM
ŁAZANKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/
makaron łazanki/ natka pietruszki/ lubczyk /
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY 1,7,9

**GOŁĄBKI W SOSIE
POMIDOROWYM**

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż/
kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/
liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMIANKI Z KOPERKIEM^{120g}

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO MARCHEWKOWE
150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA
04.12.24
ŚNIADANIE

OWSIANKA Z BANANEM^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA
I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana
9%/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/
słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej
rzepakowy

FRYTKI Z PIECA^{120g}

COLESLAW^{80g}

ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK
05.12.24
ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM
I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z RYZEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/
pieprz

ALERGENY 7,9

PIECZONY SCHABIK

110g – schab/ cebula/ olej rzepakowy/ liść laurowy/
ziele angielskie/ masło/ pieprz/ papryka słodka/
papryka ostra/ majeranek/ czosnek

KASZA GRYZANA^{100g}

**SALAATKA Z BURACZKÓW Z
CHRZANEM^{80g}**

ALERGENY 7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY

150g

WAFLE RYZOWE^{30g}

ALERGENY 7

PIĄTEK
06.12.24
ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE
SZCZYPIORKIEM I
RZODKIEWKĄ^{50g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

**KREM Z DYNI
Z GRZANKAMI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
dynia/ ziemniaki/ marchew/ cebula/ czosnek/
imbir/ śmietana 9%/ masło/ grzanki

ALERGENY 1,7,9

**PANIEROWANY FILET Z
DORSZA**

120g – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

PUREE ZIEMIACZANE^{120g}

**SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY, MARCHEWKI I
JABŁKA^{80g}**

ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SMOOTHIE OWOCOWE

200ml

BISZKOPTY^{100g}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU





Menu grudzień

PONIEDZIAŁEK

09.12.24
ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU ^{220g}
KANAPKA Z PIECZONYM
SCHABIKIEM I WARZYWAMI ^{1.00g}
HERBATA Z CYTRYNĄ ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZACIERKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ cebula/ ziemniaki/ zacierki/ masło/
liść laurowy/ ziele angielskie/ lubczyk/ natka
pietruszki

ALERGENY 1,3,7,9

**RYŻ Z PRAŻONYM
JABŁUSZKIEM I CYNAMONEM,
TWAROGIEM I JOGURTEM**
280g – ryż/ jabłka/ cynamon/ ser biały/ jogurt
naturalny

ALERGENY 7

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ**
nielimitowane
OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
SZYNKĄ I ŻÓŁTYM
SEREM ^{200g}
HERBATA OWOCOWA ^{200ml}

ALERGENY 1,7

WTOREK

10.12.24
ŚNIADANIE

PŁATKI GRZYCZANE NA
MLEKU ^{220g}
KANAPKA Z PASTĄ HUMMUS I
POMIDOREM ^{1.00g}
HERBATA OWOCOWA ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

**KREM Z PIECZONYCH
CZERWONYCH WARZYW Z
GROSZKIEM PTYSIOWYM**
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Papryka czerwona/ pomidory/ marchewka/ cebula
czerwona/ czosnek/ bazylija/ ziola prowansalskie/
wędzona papryka/ ziemniaki/ śmietana 9%/
groszek ptysiowy

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANA PIERSZ Z INDYKA
110g – pierś z indyka/ bułka tarta/ jajko/ papryka/
olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM ^{120g}
DUSZONE NA MASEŁKU MINI
MARCHEWCZKI ^{80g}**

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT TRUSKAWKOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

ŚRODA
11.12.24
ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM ^{200g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM ^{1.00g}
PAPRYKA ^{50g}
HERBATA Z CYTRYNĄ ^{200ml}
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA FASOLOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ fasola JAŚ kartowy/ ziemniaki/
cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/
czosnek

ALERGENY 9

SPAGHETTI BOLOGNESE
280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/ pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/ tymianek/ tartar ser

MIX SAŁAT ^{80g}

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURTOWY KOKTAJL Z
MANGO DO PICIA ^{200ml}
Mango/ jogurt naturalny
CIASTKA MAŚLANE ^{30g}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK
12.12.24
ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM ^{1.00g}
PIECZYWO RAZOWE ^{1.00g}
RZODKIEWKI ^{30g}
NAPAR Z RUMIANKU ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KAPUŚNIACZEK
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

PIECZONE UDKO Z KURCZAKA
150g – udzik/ papryka słodka/ oregano/ czosnek/
olej rzepakowy

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM ^{120g}
FASOLKA SZPARAGOWA ^{80g}**

ALERGENY 7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

pancakes z owocami
^{150g}

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK
13.12.24
ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM ^{200g}
KAKAO ^{200ml}
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Buraki/ włoszczyzna/ ziemniaki/ cebula/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ śmietana 9%/
sok z cytryny/ pieprz

ALERGENY 7,9

PALUSZKI RYBNE
120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

**PIECZONE ZIEMNIACZKI ^{120g}
SOS Tatarski ^{80g}**

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

DOMOWY KISIEL
TRUSKAWKOWY Z TARTYM
JABŁUSZKIEM ^{200ml}

ALERGENY brak

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU





Menu grudzień

PONIEDZIAŁEK 16.12.24 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYDZIANE NA
MLEKU^{220g}
KANAPKA Z KIEŁBASKĄ
KRAKOWSKĄ^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron zwierzaczki/ lubczyk/ pieprz/ liść
laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

PIERŚ Z KURCZAKA W JARZYNKACH

120g – pierś z kurczaka, cebula/ marchewka/
pietruszka/ por/ śmietana 9%/ sódka papryka/
ziele angielskie/ liść laurowy/ natka pietruszki

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ, OGÓRKA ZIELONEGO I RZODZKIEWEK^{80g}

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO DROŻDZOWE Z
OWOCAMI I KRUSZONKĄ

150g

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 17.12.24 ŚNIADANIE

KASZA MANA Z MUSEM
MALINOWYM^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kaliafor/ śmietana 9%/
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}

BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY

150g

BISSZKOPTY^{30g}

ALERGENY 7

ŚRODA 18.12.24 ŚNIADANIE

ZAPIEKANKA Z BAGIETKI Z
SEREM I PIECZARKAMI^{150g}
KETCHUP
SOK POMARAŃCZOWY^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/
śmietana 9%/ biała kiełbasa

ALERGENY 1,7,9

GULASZ DROBIOWY PO WĘGERSKU

120g – pierś z kurczaka/ papryka czerwona i żółta/
cebula/ marchewka/ pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ papryka
wędzona i sódka/ pieprz

MAKARON KOKARDKI^{100g}

SALATA MASŁOWA ZE ŚMIETANĄ^{80g}

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}
SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK 19.12.24 ŚNIADANIE

JAGODOWA OWSIANKA^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron literki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 7,9

PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM W SOSIE CHRZANOWYM

110g – szynka wieprzowa/ udziec z indyka/ jajko/
cebula/ por/ czosnek/ olej rzepakowy/ natka
pietruszkii/ chrzan/ śmietana 9%

KASZA PĘCZAK^{100g}

SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY PARZONEJ^{80g}

Czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ sok z cytryny/
olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MUSEM
TRUSKAWKOWYM

150g

ALERGENY 7

PIĄTEK 20.12.24 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORKI CHERRY^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słoncznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

KLUSKI LENIWE W BUŁECCZEC TARTEJ Z MASEŁKIEM

200g – mąka pszenna/ jajka/ ser biały/ bułka tarta/ masło/
śliwki

SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



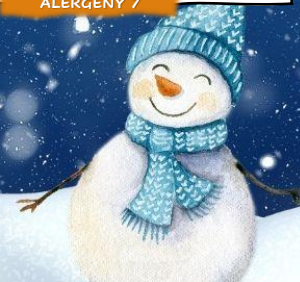
PODWIECZOREK

SALATKA OWOCOWA POD
JOGURTOWĄ PIERZYNKĄ

150g – banan/ jabłko/ gruszka/ brzoskwinia/
winogrona/ rodzynki/ jogurt naturalny

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU





Menu grudzień

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

