



Menu 17-28.02.2025

PONIEDZIAŁEK 17.02.25 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
PAPRYKA CZERWONA^{30g}
KAWA ZBOŻOWA NA
MLEKU^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperki/zielenie angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowe-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 18.02.25 ŚNIADANIE

KAKAWA OWSIANKA Z
BANANEM^{220g}
KANAPKA Z WEDLINĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ zielenie angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

PIECZONY SCHABIK FASZERWOWANY ŚLIWKĄ I MORELĄ

110g – schab wieprzowy/ morele suszone/ śliwki
suszone/ cebula/ czosnek olej rzepakowy/ liść
laurowy/ zielenie angielskie/ pieprz

ALERGENY 7

KASZA GRYCZANA^{100g} BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 7

KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK JOGURT OWOCOWY

150g

WAFLE RYZOWE^{30g}

ALERGENY 7

ŚRODA 19.02.25 ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z MUSEM
MALINOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z RYZEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, zielenie angielskie/
pieprz

ALERGENY 7,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/
słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej
rzepakowy

PIECZONE ZIEMNIACZKI^{120g} COLESLAW^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK CIASTO MARCHEWKOWE

150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK 20.02.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
WARZYWA^{50g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA FASOŁOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ fasola JAŚ karkowy/ ziemniaki/
cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/
czosnek

ALERGENY 9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z TRUSKAWKAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ truskawki/ jogurt
naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK GRACHAMKA Z SZYNKĄ, SEREM, SAŁATĄ I POMIDOREM^{160g}

HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

PIATEK 21.02.25 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM^{200g}
GORĄCA CZEKOLADA^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

BARSCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ zielenie
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

TAGLIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – tosoś/ tagliatele/ szpinak/ cebula/
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}

SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



Menu 17-28.02.2025

PONIEDZIAŁEK

24.02.25

ŚNIADANIE

**PŁATKI KUKURYZJANE NA
MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ,
SAŁATĄ I PAPRYKĄ^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}**

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ cebula/ ziemniaki/ zacierki/ masło/
liść laurowy/ ziele angielskie/ lubczyk/ natka
pietruszki

ALERGENY 1,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

**PUREE ZIEMNICZANE^{120g}
MIZERIA^{80g}**

ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**CIASTO DROŻDZOWE Z
OWOCAMI I KRUSZONKĄ^{150g}**

ALERGENY 1,3,7

WTOREK

25.02.25

ŚNIADANIE

**MUSLI NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM
I WARZYWAMI^{100g}
NAPAR Z RUMIANKU^{200ml}**

ALERGENY 1,7

OBIAD

**KREM Z PIECZONYCH
CZERWONYCH WARZEW Z
GROSZKIEM PTYSIOWYM**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Papryka czerwona/ marchewka/ cebula
czerwona/ czosnek/ bazylija/ ziola prowansalskie/
wędną papryką/ ziemniaki/ śmietana 9%/
groszek ptysiowy

ALERGENY 1,7,9

**ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z
WARZYWAMI I MOZZARELLĄ**

220g – makaron świderki/ cukinia/ papryka czerwona/
papryka żółta/ pieczarki/ cebula/ czosnek/ pomidory/
pomidoriki koktajlowe/ oliwa/ ser mozzarella/ oregano/
świeży tymianek

MIX SAŁAT Z WINEGRET^{80g}

ALERGENY 1,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MAŚLANY CROISSANT

80g

KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,7

ŚRODA

26.02.25

ŚNIADANIE

**KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}**

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

PIECZONE UDKO Z KURCZAKA

150g – udzik z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/
tymianek/ czosnek/ olej rzepakowy

RYŻ^{120g}

**SURÓWKA Z POMIDORA I
OGÓRKA^{80g}**

ALERGENY brak

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**JOGURTOWY KOKTAJL Z
MANGO DO PICIA^{200ml}**

Mango/ jogurt naturalny

CIASTKA MAŚLANE^{30g}

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK

27.02.25

ŚNIADANIE

**PŁATKI GWIAZDKI
CYNAMONOWE NA
MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}**

ALERGENY 1,7

OBIAD

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM
W SOSIE CHRZANOWYM**

120g – szynka wieprzowa/ udziec z indyka/ jajko/
cebula/ por/ czosnek/ olej rzepakowy/ natka
pietruszki/ chrzan/ śmietana 9%

KASZA PĘCZAK^{100g}

**SURÓWKA Z CZERWONEJ
KAPUSTY PARZONEJ^{80g}**

Czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ sok z cytryny/
olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**DOMOWY KISIEL
TRUSKAWKOWY Z TARTYM
JABŁUSZKIEM^{200ml}**

ALERGENY brak

PIĄTEK

28.02.25

ŚNIADANIE

**PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}**

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

**ZUPA Z CZERWONEJ
SOCZEWICY**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**KLUSKI LENIWE W BUŁECCZCE
TARTEJ Z MASEŁKIEM**

200g – mąka pszenna/ jajka/ ser biały/ bułka tarta/ masło/
śliwki

ALERGENY 1,3,7

**SURÓWKA Z MARCHEWKI I
JABŁKA^{80g}**

**KOMPOT TRUSKAWKOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



Menu 17-28.02.2025

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

