



# Menu styczeń

**WTOREK**  
**07.01.25**  
**ŚNIADANIE**

**JAECZNICA ZE**  
**SZCZYPIORKIEM**<sup>100g</sup>  
**PIECZYWO RAZOWE**<sup>100g</sup>  
**POMIDORY**<sup>30g</sup>  
**HERBATA Z CYTRYNĄ**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

**OBIAD**

**ZUPA OGÓRKOWA**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g Ⓞ  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana  
9%/ koperek/zielen angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/  
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

**MAKARON Z MUSEM**  
**JOGURTOWYM Z**  
**TRUSKAWKAMI I TWAROGIEM**  
280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt  
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z**  
**CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z**  
**ŻÓŁTYM SEREM**<sup>200g</sup>  
**HERBATA OWOCOWA**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**ŚRODA**  
**08.01.25**  
**ŚNIADANIE**

**KAKAO OWSIANKA Z**  
**BANANEM**<sup>220g</sup>  
**KANAPKA Z WEDLINĄ I**  
**WARZYWAMI**<sup>100g</sup>  
**HERBATA OWOCOWA**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**OBIAD**

**ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g Ⓞ  
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki  
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ zielen angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

**PANIEROWANA PIERŚ Z**  
**KURCZAKA**  
110g – pierś z kurczaka/ bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

**PUREE ZIEMNIACZANE**<sup>120g</sup>

**MIZERIA**<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/**  
**WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**CIASTO MARCHEWKOWE**  
150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/  
**KAKAO**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

**CZWARTEK**  
**09.01.25**  
**ŚNIADANIE**

**KASZA MANNA Z MUSEM**  
**MALINOWYM**<sup>220g</sup>  
**KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I**  
**WARZYWAMI**<sup>100g</sup>  
**HERBATA Z CYTRYNĄ**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**OBIAD**

**ZUPA JARZYNOWA**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g Ⓞ  
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/  
pieprz

ALERGENY 7,9

**PIECZONE UDKO Z KURCZAKA**  
150g – udzik z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/  
tymiątek/ czosnek/ olej rzepakowy

**ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM**<sup>120g</sup>

**SURÓWKA Z KAPUSTY**

**PEKIŃSKIEJ, PORA I JABŁKA**<sup>80g</sup>

ALERGENY 3,7

**SOK POMARAŃCZOWY/ WODA**  
**Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**JOGURT OWOCOWY**  
150g  
**WAFLE RYŻOWE**<sup>30g</sup>

ALERGENY 7

**PIĄTEK**  
**10.01.25**  
**ŚNIADANIE**

**TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM**  
**I RZODKIEWKĄ**<sup>50g</sup>  
**PIECZYWO RAZOWE**<sup>100g</sup>  
**OGÓREK ZIELONY**  
**HERBATA Z CYTRYNĄ**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**OBIAD**

**BARSZCZ UKRAIŃSKI**  
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g Ⓞ  
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/  
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ zielen  
angielskie/ pieprz żółty/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

**TAGLIATELLE Z PIECZONYM**  
**ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM**

Porcja 280g – tośół tagliatele/ szpinak/ cebula/  
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z  
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/**  
**WODA Z CYTRYNĄ**  
nielimitowane

**OWOC SEZONOWY**



**PODWIECZOREK**

**CHAŁKA Z MASŁEM**<sup>150g</sup>  
**GORAĆA CZEKOLADA**<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

**CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU**



# Menu styczni

## PONIEDZIAŁEK 13.01.25 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,  
SAŁATĄ I OGÓRKIEM  
KISZONYM<sup>200g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/  
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### MINI PULPECIKI Z INDYKA W SOSIE POMIDOROWYM

110g – indyka/ jajko/ cebula/ czosnek/ oregano/  
pomidory/ śmietana 9%

### MAKARON KOKARDKI<sup>120g</sup> OGÓREK ZIELONY ŚLUPKI<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

### SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

BANAN<sup>150g</sup>  
MINI CROISSANT<sup>100g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 14.01.25 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
NAPAR Z RUMIANKU<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Kalafior/ włoszczyzna/ ziemniaki/ śmietana 9%/  
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

### KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej  
rzepakowy

### PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup> BURACZKI NA CIEPŁO<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MUSEM MALINOWYM<sup>200g</sup>

ALERGENY 7

## ŚRODA 15.01.25 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYZDZIANE NA  
MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ,  
SAŁATĄ I PAPRYKĄ<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy,  
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

### KURCZAK TERIYAKI Z SEZAMEM I FASOLKĄ SZPARAGOWĄ

210g – pierś z kurczaka/ fasolka szparagowa/  
sezam/ imbir/ czosnek/ cebula/ miód/ sok z  
limonki/ sos sojowy/ mąka ziemniaczana/ olej  
rzepakowy

RYŻ<sup>100g</sup>

ALERGENY 1

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

ZIMOWY NALEŚNIK Z  
PRAŻONYM JABŁUSZKIEM I  
CYNAMONEM<sup>130g</sup>  
KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## CZWARTEK 16.01.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM<sup>200g</sup>  
KANAPKA Z SEREM  
ŻÓŁTYM<sup>100g</sup>  
WARZYWA<sup>50g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### PIECZARKOWA Z MAKARONEM ŁAZANKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/  
makaron łazanki/ natka pietruszki/ lubczyk /  
pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY 1, 7, 9

### STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/  
stodła i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej  
rzepakowy

### PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup> COLESLAW<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

JOGURTOWY KOKTAJL Z  
MANGO DO PICIA<sup>200ml</sup>  
Mango/ jogurt naturalny  
CIASTKA MAŚLANE<sup>30g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## PIĄTEK 17.01.25 ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
RZODKIEWKI<sup>30g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej  
stoncznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### KLUSKI LENIWE W BUŁECZCZE TARTEJ Z MASEŁKIEM

200g – mąka pszenna/ jajka/ ser biały/ bułka tarta/ masło/  
śliwki

### SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

DOMOWY KISIEL  
TRUSKAWKOWY Z TARTYM  
JABŁUSZKIEM<sup>200ml</sup>

ALERGENY brak

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# Menu styczeń

## PONIEDZIAŁEK 20.01.25 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM<sup>200g</sup>  
GORĄCA CZEKOLADA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### ZUPA ZACIERKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☹  
Włoszczyzna/ por/ cebula/ makaron zacierki  
durum/ ziemniaki/ czosnek/ natka pietruszki/ ziele  
angielskie/ liść laurowy/ pieprz

ALERGENY 1,9

### KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/  
pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>  
MARCHEWKA Z GROSZKIEM<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK  
HERBATNICZKI MINI ZOO<sup>100g</sup>  
SOCZEK TŁOCZONY<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 21.01.25 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
PAPRYKA CZERWONA<sup>30g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA NA  
MLEKU<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☹  
dynia/ ziemniaki/ marchew/ cebula/ czosnek/  
imbir/ śmietana 9% masło/ grzanki

ALERGENY 1,7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W  
POLEWIE JOGURTOWEJ Z  
MALINAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/  
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ maliny/ jogurt  
naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z  
CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK  
GRACHAMKA Z SZYNKĄ Z  
INDYKA, SAŁATĄ I PAPRYKĄ<sup>120g</sup>

HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## ŚRODA 22.01.25 ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI  
CYNAMONOWE NA MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☹  
Kureczak zagrodowy/ wotolina/ makaron nitki  
durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/  
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść  
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

### BITKI WIEPRZOWE

110g – szynka wieprzowa/ cebula/ czosnek olej  
rzepakowy/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz

### KASZA GRYCZANA<sup>100g</sup>

### OGÓRKI KISZONE<sup>80g</sup>

ALERGENY 7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK  
JOGURT OWOCOWY

150g

WAFLE RYŻOWE<sup>30g</sup>

ALERGENY 7

## CZWARTEK 23.01.25 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PIECZONYM  
SCHABIKIEM, SAŁATĄ I  
PAPRYKĄ<sup>200g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### ZUPA FASOLOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☹  
Włoszczyzna/ fasola JAŚ karłowy/ ziemniaki/  
cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/  
czosnek

ALERGENY 9

### SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-  
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat  
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylia/  
oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO MARCHEWKA/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK  
CIASTO DROŻDŻOWE<sup>150g</sup>

KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## PIĄTEK 24.01.25 ŚNIADANIE

OWSIANKA<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM  
I WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☹  
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/  
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/  
śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,3,7,9

PANIEROWANY FILET Z  
MIRUNY

120g – filet z miruny/ bułka tarta/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

### PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup>

SURÓWKA Z KISZONEJ  
KAPUSTY, MARCHEWKI I  
JABŁKA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/  
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK  
PANCAKES Z OWOCAMI

150g

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# Menu styczeń

## PONIEDZIAŁEK 27.01.25 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYDZIANE NA  
MLEKU<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SZYNKĄ I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA OWOCOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ ziemniaki/ kaliafiol/ brokuł/ fasolka  
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/  
pieprz

ALERGENY 7,9

### GULASZ WIEPRZOWY

120g – szynka wp/ marchewka/ pieczarki/ cebula/  
czosnek/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ ziele  
angielskie/ papryka wędzona i stołka/ pieprz

### KASZA JĘCZMIENNA<sup>100g</sup> SAŁATA MASŁOWA ZE ŚMIETANĄ<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – =mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/  
jabłko

ALERGENY 1,3,7

## WTOREK 28.01.25 ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z MUSEM  
MALINOWYM<sup>220g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I  
WARZYWAMI<sup>100g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### POMIDOROWA Z RYŻEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/  
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/  
pieprz

ALERGENY 7,9

### STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/  
stołka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej  
rzepakowy

### PUREE ZIEMNIACZANE<sup>120g</sup> SURÓWKA HAWAJSKA<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,3,7

### SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### BANAN<sup>150g</sup> MINI CROISSANT<sup>100g</sup>

ALERGENY 1,3,7

## ŚRODA 29.01.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM<sup>200g</sup>  
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM<sup>100g</sup>  
WARZYWA<sup>50g</sup>  
HERBATA Z CYTRYNĄ<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej  
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść  
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

### ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z WARZYWAMI I MOZZARELLĄ

220g – makaron świderki/ cukinia/ papryka czerwona/  
papryka żółta/ pieczarki/ cebula/ czosnek/ pomidory/  
pomidorki koktajlowe/ oliwa/ ser mozzarella/ oregano/  
świeży tymianek

### MIX SAŁAT Z DOMOWYM WINEGRET<sup>80g</sup>

ALERGENY 1,7

### KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### CHRUPKI KUKURYDZIANE KRĘCONE<sup>80g</sup>

### SOCZEK TŁOCZONY<sup>200ml</sup>

ALERGENY brak

## CZWARTEK 30.01.25 ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE  
SZCZYPIORKIEM<sup>100g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
RZODKIEWKI<sup>30g</sup>  
KAWA ZBOŻOWA<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,3,7

## OBIAD

### ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana  
9%/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/  
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

### GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż  
kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/  
liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

### ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM<sup>120g</sup>

ALERGENY 3,7

### KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### BUDYN Z MUSEM MALINOWYM<sup>200g</sup>

ALERGENY 7

## PIĄTEK 31.01.25 ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE  
SZCZYPIORKIEM I  
RZODKIEWKĄ<sup>50g</sup>  
PIECZYWO RAZOWE<sup>100g</sup>  
OGÓREK ZIELONY  
KAKAO<sup>200ml</sup>

ALERGENY 1,7

## OBIAD

### BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕  
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/  
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele  
angielskie/ pieprz ziółowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

### PALUSZKI RYBNE

120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz  
biały/ olej rzepakowy

### PIECZONE ZIEMNIACZKI<sup>120g</sup>

### SOS Tatarski<sup>80g</sup>

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/  
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

### SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

### OWOC SEZONOWY



## PODWIECZOREK

### MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



# Menu styczeń

## INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

### Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

