

MENU KWIECIEŃ 2025

WTOREK
01.04.25
ŚNIADANIE

**JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORY^{30g}
KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU^{200ml}**
ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana
9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny
ALERGENY 7,9

**NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W
POLEWIE JOGURTOWEJ Z
BRZOSKWINIAMI**

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ brzoskwinie/
jogurt naturalny
ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT TRUSKAWKOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

PODWIECZOREK

**TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
SZYNKĄ I ŻÓŁTYM
SEREM^{200g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}**
ALERGENY 1,7

ŚRODA
02.04.25
ŚNIADANIE

**KASZA MANNA Z MALINAMI^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}**
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA JARZYNOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/
pieprz
ALERGENY 7,9

**GOŁĄBKI W SOSIE
POMIDOROWYM**

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż/ biała
kapusta/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść
laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek
PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}
ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**DOMOWY KISIEL OWOCOWY Z
TARTYM JABŁUSZKIEM^{200ml}**
ALERGENY brak

CZWARTEK
03.04.25
ŚNIADANIE

**TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM
I RZODKIEWKĄ^{50g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}**
ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓL Z MAKARONEM NITKI
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kurczak zagrodowy/ wotowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny
ALERGENY 1,9

**PIECZONY SCHABIK W SOSIE
PIECZENIOWYM**

110g – schab wieprzowy/ cebula/ czosnek/ olej
rzepakowy/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz

**KASZA GRYZCZANA^{100g}
BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}**
ALERGENY 7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**CIASTO DROŻDŻOWE^{150g}
KAKAO^{200ml}
ALERGENY 1,3,7**

PIĄTEK
04.04.25
ŚNIADANIE

**PŁATKI KUKURYDZIANE Z
MLEKIEM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM,
POMIDOREM I SAŁATĄ^{100g}
HERBATA Z OWOCOWA^{200ml}**
ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA FASOŁOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ fasola JAS kartony/ ziemniaki/
cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/
czosnek
ALERGENY 9

**PANIEROWANY FILET Z
MIRUNY**

120g – filet z miruny/ bulka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

**PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY, MARCHEWKI I**

JABŁKA^{80g}
ALERGENY 1,3,4,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**KOLOROWE GALARETKI Z
OWOCAMI**
150g
ALERGENY brak

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2025

PONIEDZIAŁEK 07.04.25 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/
śmietana 9%/ jajko

ALERGENY 1,7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

250g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymiamek/tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 08.04.25 ŚNIADANIE

KAKAOWA OWSIANKA Z
BANANEM^{220g}
KANAPKA Z WEDLINĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z RYZEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
ryż/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/
pieprz

ALERGENY 7,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/
słodka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej
rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

COLESLAW^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK JOGURT OWOCOWY

150g
WAFLE RYZOWE^{30g}

ALERGENY 7

ŚRODA 09.04.25 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
NAPAR Z RUMIANKU^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/ ziemniaki/ lubczyk/
liść laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

KLUSKI LENIWE W BUŁECCZCE TARTEJ Z MASEŁKIEM

200g – mąka pszenna/ jajka/ ser biały/ bułka tarta/ masło/
śliwki

SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK MINI PIZZA Z SEREM I SALAMI

ALERGENY 1,7

CZWARTEK 10.04.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
WARZYWA^{80g}
KAWA ZBOŻOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ groch łuskany/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM W SOSIE CHRZANOWYM

120g – szynka wieprzowa/ udziec z indyka/ jajko/
cebula/ por/ czosnek/ olej rzepakowy/ natka
pietruszki/ chrzan/ śmietana 9%

KASZA PĘCZAK^{100g}

SURÓWKA Z CZERWONEJ

KAPUSTY PARZONEJ^{80g}
Czerwona kapusta/ jabłko/ cebula/ sok z cytryny/
olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}

SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK 11.04.25 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DZEMEM^{200g}
GORĄCA CZEKOLADA^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

BARSZCZ UKRAIŃSKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ fasola/ cebula/ kapusta włoska/
buraki/ czosnek/ pomidory/ liść laurowy/ ziele
angielskie/ pieprz ziotowy/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

PAPPARDELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I SZPINAKIEM

Porcja 280g – tosoś/ pappardelle/ szpinak/ cebula/
czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z
cytryny/ pieprz

ALERGENY 1,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK CIASTO MARCHEWKOWE

150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2025

PONIEDZIAŁEK

14.04.25

ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z
TRUSKAWKAMI^{220g}
KANAPKA SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kalafior/ włoszczyzna/ ziemniaki/ śmietana 9%/
lubczyk/ pieprz

ALERGENY 7,9

GULASZ Z INDYKA

120g – udziec z indyka/ papryka czerwona/
papryka żółta/ pieczarki/ koncentrat pomidorowy/
papryka wędzona olej rzepakowy/ liść laurowy/ /
pieprz

KASZA BULGUR^{100g}

OGÓRKI KISZONE^{80g}

ALERGENY 1

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PANCAKES Z OWOCAMI

150g

ALERGENY 1,3,7

WTOREK

15.04.25

ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORY^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ROSÓL Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

MIZERIA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/

WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURTOWY KOKTAJL Z

MANGO DO PICIA^{200ml}

Mango/ jogurt naturalny

CIASTKA MAŚLANE^{30g}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA

16.04.25

ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI
CYNAMONOWE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYNĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana
9% / koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z WARZYWAMI I MOZZARELLĄ

220g – makaron świderki/ cukiernia/ papryka czerwona/
papryka żółta/ pieczarki/ cebula/ czosnek/ pomidory/
pomidorki koktajlowe/ oliwa/ ser mozzarella/ oregano/
świeży tymianek

MIX SAŁAT Z WINEGRET^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/

WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYN Z MUSEM MALINOWYM

200g

ALERGENY 7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2025

ŚRODA
23.04.25
ŚNIADANIE

**PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM**^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

**ZUPA Z CZERWONEJ
SOCZEWICY**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

**MAKARON Z MUSEM
JOGURTOWYM Z
TRUSKAWKAMI I TWAROGIEM**

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

**BUŁECZKA Z PIECZONYM
SCHABIKIEM I OGÓRKIEM
KISZONYM**^{120g}

SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,7

CZWARTEK
24.04.25
ŚNIADANIE

JAGODOWA OWSIANKA^{220g}
**KANAPKA Z WEDLINĄ I
WARZYWAMI**^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

BOTWINKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
botwinka/ włoszczyzna/ ziemniaki/ koperek/
pieprz/ sok z cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/
pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}
MARCHEWKA Z GROSZKIEM^{80g}

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY^{150g}

CIASTKA OWSIANE^{30g}

ALERGENY 1,7

PIĄTEK
25.04.25
ŚNIADANIE

**PŁATKI KUKURYZJANE NA
MLEKU**^{220g}
**KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I
OGÓRKIEM ZIELONYM**^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

**POMIDOROWA Z MAKARONEM
LITERKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron literki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy,
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

**FILET Z MIRUNY W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM**

120g – filet z dorsza/ mąka pszenna/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

PIECZONE ZIEMNIACZKI^{120g}

SOS Tatarski^{80g}

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – =mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU KWIECIEŃ 2025

PONIEDZIAŁEK 28.04.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
WARZYWA^{50g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA ZE ŚWIEŻEGO SZCZAWIU Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ młody szczaw/ ziemniaki/śmietana
9% /ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny
/ liść laurowy/ pieprz/fajko

ALERGENY 7,9

KOPYTKA W SOSIE ŚMIETANOWO PIECZARKOWYM

280g – pieczarki/ śmietana 9%/ cebula/ natka
pietruski

ziemniaki/ mąka pszenna/ jajko/
SURÓWKA Z OGÓRKA

KISZONEGO^{80g}

ogórek kiszony/ czerwona cebula/ kukurydza/
koperek

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK CIASTO MARCHEWKOWE

150g - marchewka/ mąka pszenna/ jajko/
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 29.04.25 ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z MALINAMI^{220g}
KANAPKA Z WĘDLINĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓL Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Kureczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

PIECZONE UDKO Z KURCZAKA

150g – udzik z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/
tymianek/ czosnek/ olej rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

FASOLKA SZPARAGOWA^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK JOGURTOWY KOKTAJL Z

TRUSKAWKAMI DO PICIA^{200ml}

truskawki/ jogurt naturalny

BISZKOPTY^{30g}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 30.04.25 ŚNIADANIE

JAJECZNICA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORY^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
dynia/ ziemniaki/ marchew/ cebula/ czosnek/
imbir/ śmietana 9%/ masło/ grzanki

ALERGENY 1,7

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK PANCAGES Z OWOCAMI

150g

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

