

MENU MAJ 2025

PONIEDZIAŁEK 05.05.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM^{100g}
PAPRYKA^{50g}
KAWA ZBOŻOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

KAPUŚNIK Z MŁODEJ
KAPUSTY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Młoda kapusta/ ziemniak/ włoszczyzna/ cebula/
ziele angielskie/ liść laurowy/ cząber/ kminek/
koperek

ALERGENY 9

MAKARON Z MUSEM
JOGURTOWYM Z
TRUSKAWKAMI I TWAROGIEM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUŁECZKA Z WĘDLINĄ, SAŁATĄ
I POMIDOREM^{120g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

WTOREK 06.05.25 ŚNIADANIE

MUSLI NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z PIECZONYM
SCHABIKIEM I WARZYWAMI^{100g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/ cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jątowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

KOTLET MIELONY

110g – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/
pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}
BURACZKI NA CIEPŁO^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MALINAMI^{200ml}

ALERGENY 7

ŚRODA 07.05.25 ŚNIADANIE

TWAROŻEK ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana
9%/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

GULASZ WĘGIERSKI

120g – szynka wieprzowa/ papryka czerwona i
żółta/ cebula/ marchewka/ pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ olej rzepakowy/ liść laurowy/ papryka
wędzona i stołka/ pieprz

KASZA JĘCZMIENNA^{100g}
SAŁATA MASŁOWA ZE
ŚMIETANĄ^{80g}

ALERGENY 1,7

KOMPOR WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY^{150g}

WAFLE RYŻOWE^{30g}

ALERGENY 7

CZWARTEK 08.05.25 ŚNIADANIE

JAGODOWA OWSIANKA^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ Z INDYKA I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

PIECZARKOWA Z MAKARONEM
ŁAZANKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/
makaron łazanki durum/ natka pietruszki/ lubczyk
/ pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie

ALERGENY 1,7,9

STRIPSY Z KURCZAKA

110g – pierś z kurczaka/ mąka kukurydziana/
stołka i ostra papryka/ jajka/ mleko 2%/ olej
rzepakowy

RYŻ^{120g}

COLESŁAW Z CZERWONEJ
KAPUSTY, MARCHEWKI I
JABŁUSZKA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIŚNIOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

HERBATNICZKI MINI ZOO^{100g}
SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK 09.05.25 ŚNIADANIE

JAJECZNICA^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
POMIDORY^{30g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

BOTWINKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
botwinka/ włoszczyzna/ ziemniaki/ koperek/
pieprz/ sok z cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

PALUSZKI RYBNE Z FILETA

120g – mintaj/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

PIECZONE ZIEMNIACZKI^{120g}

SOS Tatarski^{80g}

Ogórki konserwowe/ cebula/ szczypiorek/ czosnek/
sok z cytryny/ majonez/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,4,7

SOK JABŁKO ARONIA/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MAŚLANY CROISSANT^{80g}

KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2025

PONIEDZIAŁEK
12.05.25
ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z MALINAMI 220g
KANAPKA SEREM ŻÓŁTYM I
WARZYWAMI 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 200ml

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA ZE ŚWIEŻEGO SZCZAWIU
Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ młody szczaw/ ziemniaki/śmietana
9% /ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny
/ liść laurowy/ pieprz/jajko

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylija/
oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BANAN 150g
BISZKOPTY 30g

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK
16.05.25
ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM 100g
PIECZYWO RAZOWE 100g
RZODKIEWKI 30g
HERBATA OWOCOWA 200ml

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA Z CZERWONEJ
SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g
Włoszczyzna/ soczewica/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

RYŻ Z PRAŻONYM
JABŁUSZKIEM I TWAROGIEM
W POLEWIE JOGURTOWEJ

Porcja 280g – ryż/ jabłko/ cynamon/ ser biały/
jogurt naturalny

ALERGENY 7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

MINI PIZZA Z POMIDORAMI I
MOZZARELLĄ

ALERGENY 1,7

13,14,15.05.25

EGZAMINY 8-KLAS
DYŻUR



MENU MAJ 2025

PONIEDZIAŁEK 19.05.25 ŚNIADANIE

CHAŁKA Z DŻEMEM^{200g}
KAKAO^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

KRUPNIK Z KASZY PERŁOWEJ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ kasza perłowa/ ziemniaki/ koperek/
ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/
lubczyk

ALERGENY 1,9

ŁAGODNE TAJSKIE CURRY Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI

160g – pierś z kurczaka/ czerwona papryka/
cukinia/ bakłażan/ marchewka/ cebula/ czosnek/
mleko kokosowe/ limonka/ liście kafiru/ trawa
cytrynowa

RYŻ JAŚMINOWY^{100g}

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURTOWY KOKTAJL Z MANGO DO PICIA^{200ml}

Mango/ jogurt naturalny

CIASTKA MAŚLANE^{30g}

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 20.05.25 ŚNIADANIE

PŁATKI GWIAZDKI
CYNAMONOWE NA MLEKU^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ I
WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM LITERKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
włoszczyzna/ przecier pomidorowy/ śmietana 9%/
makaron literki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy,
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej
rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g} MIZERIA^{80g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO MARCHEWKOWE KAKAO^{200ml}

150g – marchewka/ mąka pszenna/ jajko/

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 21.05.25 ŚNIADANIE

KANAPKA Z PASZTETEM,
SAŁATĄ I OGÓRKIEM
KISZONYM^{200g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/ ziemniaki/
czosnek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ majeranek/
śmietana 9%/ biała kiełbasa

ALERGENY 7,9

MAKARON GNOCCHETTI W SOSIE ARRABBIATA Z PARMEZANEM I ŚWIEŻĄ BAZYLIA

280g – makaron gnocchetti/ pomidory/ czosnek/
świeża bazylia/ papryka słodka/ parmezan/ oliwa

MIX SAŁAT^{100g}

ALERGENY 1,7

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

PLACUSZKI Z JABŁKIEM

150g – mąka pszenna/ jajko/ jogurt naturalny/
jabłko

ALERGENY 1,3,7

CZWARTEK 22.05.25 ŚNIADANIE

KOKOSOWE JAŁGY^{220g}
mleko 1,5%, wiórki kokosowe/ kasza jaglana/
cynamon
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I
POMIDOREM^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Kurczak zagrodowy/ wołowina/ makaron nitki
durum/ włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść
laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

MINI PULPECIKI W SOSIE WŁASNYM Z ŻURAWINĄ

120g – szynka wieprzowa/ cebula/ jajko/
pieprz/masto/ żurawina

KASZA GRYCZANA^{100g} SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH^{80g}

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKO MALINA/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

SAŁATKA OWOCOWA

150g – arbuż/ winogrona/ brzoskwinie/ ananas/
truskawki/ jabłko/ borówka

WAFLE RYŻOWE^{30g}

ALERGENY brak

PIĄTEK 23.05.25 ŚNIADANIE

JAJECZNICA^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
OGÓREK ZIELONY SŁUPKI^{30g}
KAWA ZBOŻOWA^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA FASOLOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ☺
Włoszczyzna/ fasola JAŚ kartowy/ ziemniaki/
cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/
czosnek

ALERGENY 9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z JAGODAMI

Porcja 280g – mąka gryczana/ mąka pszenna/
mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ jagody/ jogurt
naturalny

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/ WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

DOMOWY KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁUSZKIEM^{200ml}

ALERGENY brak

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



MENU MAJ 2025

PONIEDZIAŁEK 26.05.25 ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYZJANE Z
MLEKIEM^{220g}
KANAPKA Z SZYNKĄ I
OGÓRKIEM ZIELONYM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

ZUPA JARZYNOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ brokuł/ fasolka
szparagowa/ groszek/ śmietana 9%/ lubczyk/
pieprz

ALERGENY 7,9

SPAGHETTI BOLOGNESE

280g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat
pomidorowy/ cebula/ czosnek/ bazylia/
oregano/tymianek/tarty ser

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO DROŻDZOWE Z
OWOCAMI I KRUSZONKĄ

150g

ALERGENY 1,3,7

WTOREK 27.05.25 ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA ZE
SZCZYPIORKIEM^{100g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
RZODKIEWKI^{30g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

KREM Z DYNI Z GRZANKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
dynia/ ziemniaki/ marchew/ mleko kokosowe/ sok
pomarańczowy/ curry/ imbir/ kaffir/ czosnek/
grzanki

ALERGENY 1,7,9

PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA W SEZAMIE

110g – pierś z kurczaka/ sezam/ bułka tarta/ jajko/
papryka/ olej rzepakowy

RYŻ^{120g}

ORIENTALNA SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY^{80g}

ALERGENY 1,3,7,11

SOK POMARAŃCZOWY/ WODA
Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY

150g

CIASTKO OWSIANE^{30g}

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA 28.05.25 ŚNIADANIE

OWSIANKA Z BANANEM^{220g}
KANAPKA Z KIEŁBASKĄ
KRAKOWSKĄ I WARZYWAMI^{100g}
HERBATA OWOCOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

BOTWINKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
botwinka/ włoszczyzna/ziemniaki/ koperek/
pieprz/ sok z cytryny/ śmietana 9%

ALERGENY 7,9

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

150g – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż/ biała
kapusta/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść
laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM^{120g}

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MALINAMI^{200ml}

ALERGENY brak

CZWARTEK 29.05.25 ŚNIADANIE

PARÓWKI Z KETCHUPEM^{200g}
PIECZYWO RAZOWE^{100g}
PAPRYKA^{50g}
KAWA ZBOŻOWA^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

GROCHÓWKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ groch tuskany/ ziemniaki/ olej
słonecznikowy/ czosnek/ cebula/ majeranek/ liść
laurowy/ ziele angielskie

ALERGENY 9

MAKARON Z MUSEM
JOGURTOWYM Z
TRUSKAWKAMI I TWAROGIEM

280g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKO MALINA/ WODA Z
CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

TOSTY PEŁNOZIARNISTE Z
ŻÓŁTYM SEREM^{200g}
SOCZEK TŁOCZONY^{200ml}

ALERGENY 1,7

PIĄTEK 30.05.25 ŚNIADANIE

KASZA MANNA Z MUSEM
MALINOWYM^{220g}
KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM^{100g}
HERBATA Z CYTRYNĄ^{200ml}

ALERGENY 1,7

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ⊕
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/ śmietana
9%/ koperek/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/
pieprz czarny

ALERGENY 7,9

PANIEROWANY FILET Z MIRUNY

120g – filet z miruny/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/ olej rzepakowy

PUREE ZIEMNIACZANE^{120g}

SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY, MARCHEWKI I
JABŁKA^{80g}

ALERGENY 1,3,4,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK
PANCAKES Z OWOCAMI

150g

ALERGENY 1,3,7

CODZIENNIE BUFET ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO OBIADU



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

