

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<u>Poniedziałek</u> 10.08.2026	Kanapka z masłem 50g z szynką wieprzową 15g i ogórkiem zielonym 20g 1,7 Herbata 200ml	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g	1,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Wtorek</u> 11.08.2026	Kanapka z masłem 50g z żółtym serem 15g i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata 200ml	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z pora 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Środa</u> 12.08.2026	Mini pizzerka 60g 1,3,7 Herbata 200ml	Botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem 210g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Polewa owocowa 70g	7	
<u>Czwartek</u> 13.08.2026	Kanapka z masłem 50g z serkiem śmietankowym 15g, sałatą i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata 200ml	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 210g	1,7, 9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Surówka z ogórków kiszonych 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Piątek</u> 14.08.2026	Kanapka 50g z dżemem owocowym 15g 1,7 Jabłko 100g Herbata 200ml	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 90g	1,4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z młodej kapusty 70g	1,3, 7, 9, 10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<u>Poniedziałek</u> 17.08.2026	Kanapka z masłem 50g z szynką drobiową 15g i ogórkiem kiszonym 20g 1,7 Herbata 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Makaron z truskawkami i twarogiem 210g	1,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI			
<u>Wtorek</u> 18.08.2026	Kanapka z masłem 50g z żółtym serem 15g i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata 200ml	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananase 120g	1,6,9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ryż biały 100g		
<u>Środa</u> 19.08.2026	Kanapka z masłem 50g z serkiem śmietankowym 15g, sałatą i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata 200ml	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1,3,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g	1,3,7,9,10	
<u>Czwartek</u> 20.08.2026	Drożdżówka z owocami 70g Herbata 200ml	Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Eskałopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	1	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Bukiet warzyw na parze 70g	1,3,7,9,10	
<u>Piątek</u> 21.08.2026	Kanapka z masłem 50g z szynką wieprzową 15g i ogórkiem zielonym 20g 1,7 Herbata 200ml	Koperkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w chrupiącej panierce 100g	1,3,4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty kiszonej 70g	1,3,7,9,10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE
<u>Poniedziałek</u> 24.08.2026	Kanapka 50g z dżemem owocowym 15g 1,7 Jabłko 100g Herbata 200ml	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 210g	1,6	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Surówka z marchewki 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Wtorek</u> 25.08.2026	Mini pizzerka 60g 1,3,7 Herbata 200ml	Szczawiowa (rekomendowana porcja – 250g) 3,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g		Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka coleslaw 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Środa</u> 26.08.2026	Kanapka z masłem 50g z szynką wieprzową 15g i ogórkiem zielonym 20g 1,7 Herbata 200ml	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami z żółtym serem 210g	1,7,9	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Salata z warzywami 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Czwartek</u> 27.08.2026	Kanapka z masłem 50g z serkiem śmietankowym 15g, sałatą i rzodkiewką 20g 1,7 Herbata 200ml	Kapuśniak z młodej kapusty (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1,3,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki na ciepło 70g	1,3, 7, 9, 10	
<u>Piątek</u> 28.08.2026	Drożdżówka z owocami 70g Herbata 200ml	Krem warzywny z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 90g	1,4	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa na parze 70g	1,3, 7, 9, 10	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych